

TENNISCAMP AN OSTERN

20.04.-22.04.2022

Drei Tage voller Sport & Spaß mit deinen Freunden!

FACTS

Unsere Tenniscamps richten sich an Kinder und Jugendliche, vom Anfänger bis zum Mannschaftsspieler, Mitglied oder Nichtmitglied, im Alter von 6 bis 18 Jahren.

WAS ERWARTET DICH?

Neben Technik-, Taktik-, Konditions- und Koordinationstraining gehören viele weitere Funspiele, wie Fußball und Volleyball zum täglichen Campprogramm.

Täglich von 11.30 - 12.30 Uhr erhalten die Teilnehmer/innen auf der Tennisanlage ein abwechslungsreiches Mittagessen von der clubeigenen Gastro.

PREISE

190,00 € für Mitglieder
210,00 € für Nichtmitglieder
70,00 € Tages-Ticket für Mitglieder
80,00 € „Schnupper-Tages-Ticket“ für Nichtmitglieder

TAGESABLAUF

08.45 Uhr Ankunft Campteilnehmer/innen
09.00 - 09.30 Uhr Warm-Up & Fitness
09.30 - 11.00 Uhr Tennis
11.00 - 11.30 Uhr Recovery & Stretching
11.30 - 12.30 Uhr Mittagessen
12.30 - 13.30 Uhr Matchtraining - Einzel
13.30 - 14.00 Uhr Eis Pause
14.00 - 15.00 Uhr Matchtraining - Doppel
15.00 - Ende

TRAININGSORT

TC RWR Spaichingen, Westring 15, 78549 Spaichingen

ANMELDUNG

Strahinja Jovanovic (Head Coach TC RWR Spaichingen)
Email: strahinja.jovanovic@tennis-university.com
Fragen: 015259517408